

Habilidad	Poder	Estructura	Valor	Propósito	Desarrollo Cerebral	Desarrollo Emocional	Frases Clave
Compostura Ser la persona que quieres que ellos sean.	Percepción - Nadie te puede hacer enojar	Lugar seguro y círculo	Integridad	Mantener la calma y enseñar a los niños cómo comportarse	El cerebro funciona de manera óptima en un ambiente seguro	El manejo del enojo es indispensable para la competencia social	S.T.A.R (Sonríe, Toma un respiro, Anímate y Relájate)
Motivación Construyendo la familia escolar	Unidad - Estamos juntos en esto	Familia escolar, maneras de ayudar y trabajos significativos	Interdependencia	Crear un sentido de pertenencia	Los logros sociales preparan al cerebro para los logros académicos	Las relaciones humanas motivan el aprendizaje	¡Lo hiciste! Tu __ entonces __. Fue de gran ayuda.
Asertividad Estableciendo límites con respeto	Atención - Aquello en lo que te enfocas, es de lo que obtienes más.	Máquina del tiempo / Repetición instantánea	Respeto	Establecer límites y expectativas	Decir a los niños qué hacer alinea su cuerpo con su fuerza de voluntad	Límites sanos son esenciales para todas nuestras relaciones	¿Te gustó?
Elecciones Construyendo autoestima y fuerza de voluntad	Libre Albedrío - La única persona a la que puedes cambiar es a ti mismo	Reglas en imágenes	Empowerment	Empoderar a los niños mientras establecemos límites	Elegir cambia la química del cerebro	Construir autoestima y fuerza de voluntad reduce la impulsividad	Puedes ____ o ____. ¿Qué escoges?
Intención Positiva Creando momentos de aprendizaje	Amor - Ver lo mejor en los demás	Centro de celebraciones	Diversidad	Crear momentos de aprendizaje, especialmente con niños difíciles	Los pensamientos alteran físicamente las células del cuerpo	Atribuir intenciones positivas mejora la autoimagen y construye la confianza	Tú querías ____ entonces tú ____. No puedes ____. Cuando quieras ____ di ____.
Empatía Manejando quejas y berrinches	Aceptación - El momento es como es	Centro "me importas"	Compasión	Ayudar a los niños a aceptar y procesar sus sentimientos	La empatía crea conexiones cerebrales para autocontrol y acceso a procesos avanzados del cerebro	La empatía es el corazón de la inteligencia emocional	Te ves _____. Algo ____ debió haber pasado.
Consecuencias Ayudando a los niños a aprender de sus errores	Intención - Los errores son oportunidades de aprendizaje	Juntas de grupo	Responsabilidad	Ayudar a los niños a reflexionar sobre sus decisiones y	El cerebro prospera ante la retro-alimentación	Ayudan a los niños a aprender relaciones de causa-efecto	Si eliges ____ entonces tú tendrás que ____.

